

# КАК ПЕРЕДВИГАТЬСЯ НА СИМ БЕЗОПАСНО?





## **«СРЕДСТВО ИНДИВИДУАЛЬНОЙ МОБИЛЬНОСТИ» (СИМ) –**

транспортное средство, имеющее одно или несколько колес (роликов), предназначенное для индивидуального передвижения человека посредством использования двигателя (двигателей) (электросамокаты, электроскейтборды, гироскутеры, сигвеи, моноколеса и иные аналогичные средства)





# ПРОВЕРЯЙТЕ ИСПРАВНОСТЬ СИМ ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ

## ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ:



Зарядите  
устройство



Проверьте тормоза  
и давление в колёсах  
(если имеется  
возможность)



Убедитесь,  
что на устройстве  
нет трещин  
или люфтов



Удостоверьтесь  
в работе  
звукового  
сигнала

## ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЗАЩИТНУЮ ЭКИПИРОВКУ



Шлем



Наколенники  
и налокотники



Защитные  
перчатки

Снижают риск получения травм при падении или ДТП

**НЕ ВЫПОЛНЯЙТЕ ОПАСНЫЕ МАНЕВРЫ НА СИМ!**

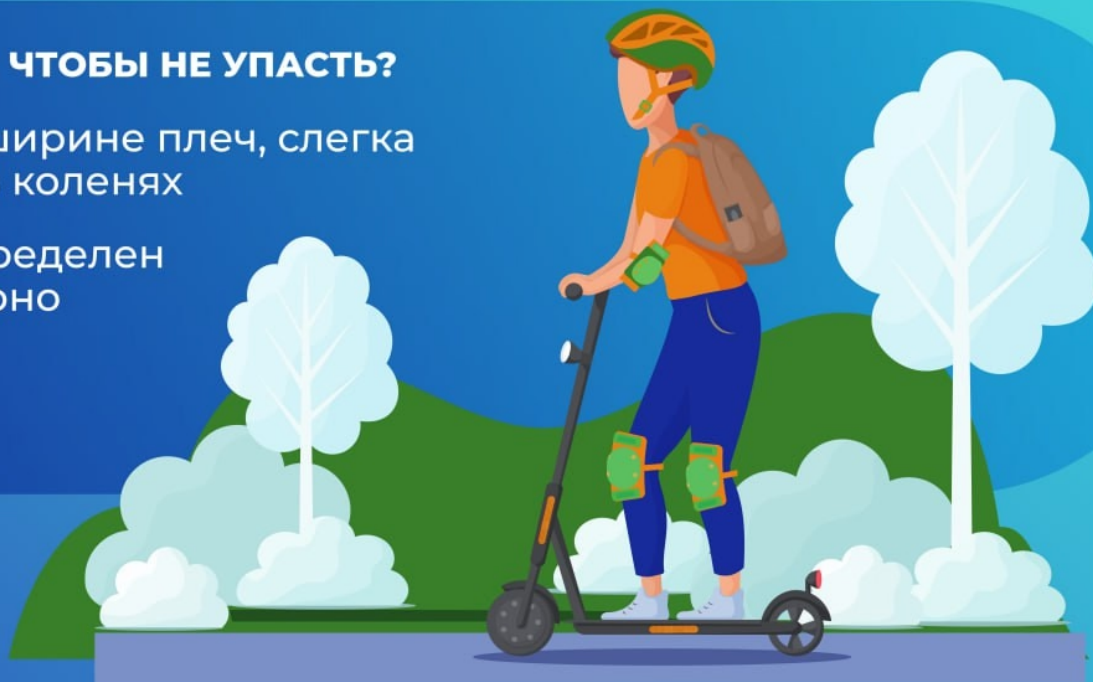




# УСЛОВИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НА СИМ

## КАК СТОЯТЬ, ЧТОБЫ НЕ УПАСТЬ?

- Ноги на ширине плеч, слегка согнуты в коленях
- Вес распределен равномерно



Не отвлекайтесь на телефон,  
снимите наушники во время  
движения!

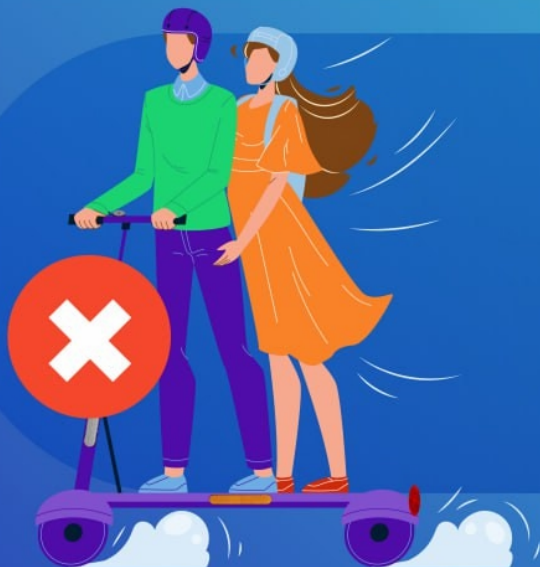




## ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА:

Никаких поездок в состоянии опьянения!

Усталость снижает внимание и скорость реакции. Если чувствуете себя плохо, лучше продолжить путь пешком



Никаких поездок на СИМ вдвоем!

Тренировать навыки нужно на закрытой и безопасной площадке

Безопасность при использовании СИМ – это прежде всего ответственность самого пользователя

# ПОДЕЛИТЕСЬ С ДРУЗЬЯМИ! БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

# ИЗБЕГАЙТЕ ОПАСНЫХ ПОВЕРХНОСТЕЙ



**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!!**



Мокрая плитка,  
трамвайные  
рельсы, гравий

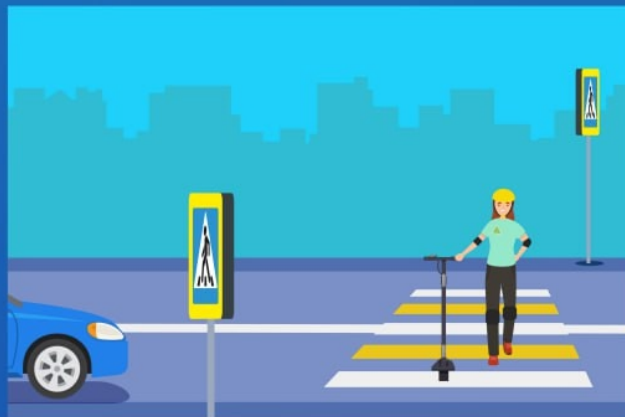


Там, где есть  
ямы и трещины  
на асфальте



Крутые спуски  
(лучше спешиться)

Прежде чем переходить дорогу,  
остановитесь на тротуаре  
у пешеходного перехода,  
посмотрите налево-направо-налево  
и убедившись в безопасности,  
переходите дорогу взяв СИМ  
в руки или ведя его рядом с собой

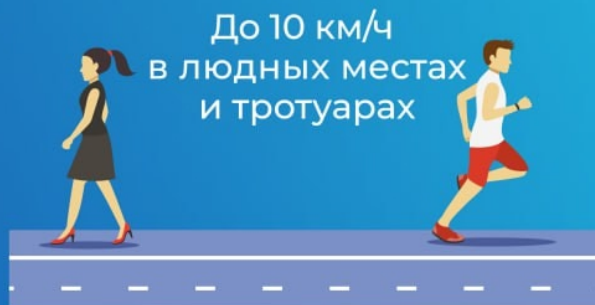




# СОБЛЮДАЙТЕ СКОРОСТНОЙ РЕЖИМ



## БЕЗОПАСНАЯ СКОРОСТЬ:



Чем выше скорость — тем сложнее предотвратить опасность!

## БУДЬТЕ ЗАМЕТНЫ В ТЕМНОТЕ



Включите фару  
устройства  
и используйте  
катафоты



Наденьте одежду  
или предметы  
со световозвращающими  
элементами

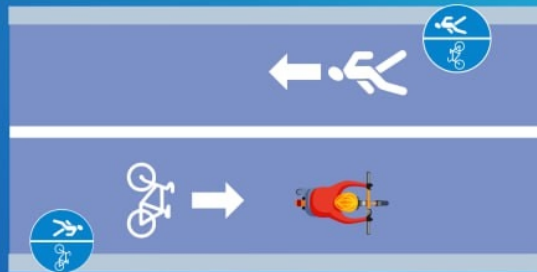


Избегайте  
неосвещенных  
участков дорог



# ПРАВИЛА ДВИЖЕНИЯ:

Следуйте по дорожке для велосипедистов



Не выезжайте на проезжую часть

Подавайте сигналы о совершении маневра заблаговременно

